

10/8 月祝 MON Holiday

みなと区民 スポーツ・体育祭

みんなとふれあい広がるスポーツの輪

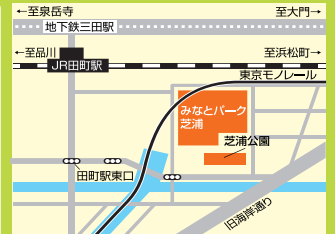
10:00 ~ 16:30

開会式 9:15 ~ (雨天決行)

「みなと区民スポーツ・体育祭(スポーツまつり)」が、港区スポーツセンターをメインにみなとパーク芝浦一帯で開催されます。スポーツ体験コーナーや水泳教室、パン食い競走、自由参加のイベントが盛りだくさん! ご家族、お友達と一緒にスポーツセンターでの秋の休日をお楽しみください! ★のついているものが当日体験できます。◎のついているものは、当日見学できるプログラムです。☎のついているものは、参加するのに上履きが必要です。体育祭は、10月8日(月・祝)~11月22日(木)の期間、各会場で白熱した競技大会が繰り広げられる予定です。

スタンプラリー開催! 10:00~16:00

イベントに参加して、スタンプを集めよう! 5つ集めるとステキなプレゼントが!



8F	競技場2	◎ジュニアバドミントン教室 10:00~12:30 (港区バドミントン連盟)	★やってみようバドミントン(小学生以上) ☎13:00~16:00 (港区バドミントン連盟)
	競技場3	◎ジュニア卓球強化練習 10:00~12:00 (港区卓球連盟)	★ラリーとスマッシュを楽しもう!! ☎13:00~16:00 (港区卓球連盟)
7F	屋外ランニングコース ☎(雨天時閉鎖)		
6F	屋内ランニングコース ☎		
本部	アリーナ	★ジュニアバレーボール教室(半面)(7歳以上) ☎10:00~11:20 (港区バレーボール連盟)	★ラグビーチャレンジ2018(半面) ☎12:45~16:00 ((公財)日本ラグビーフットボール協会)
		★ENJOYサッカー(半面) ☎10:00~11:20 (港区サッカー協会)	★チャレンジドッチビー(半面)(3歳以上) ☎13:00~15:30 (港区スポーツ推進委員協議会)
5F	サブアリーナ	★パン食い競争(全面) ☎11:30~12:00 (港区スポーツ推進委員協議会)	★綱引き ☎16:15~16:45 (実行委員会)
		◎チアリーディング 12:15~12:45 (芝浦エンジェルズ)	◎和太鼓演奏 15:30~16:00 (源流太鼓連)
+	サバアリーナ	★みんなで楽しくバドミントン! (小学校1年生以上) ☎10:00~12:00 (港区バドミントン協会)	★パラスポーツだれでもスポーツ体験 ※スポーツ相談コーナーもあります。 ☎13:00~16:00 (東京都障害者スポーツ協会指導員)
		武道場1	◎ジュニア育成柔道大会 10:00~13:00 (港区柔道会)
4F	武道場2	★ジュニアなぎなた教室及びなぎなた体験(小学校1年生以上) 10:00~12:00 (港区なぎなた連盟)	★ちびっこ剣道(4歳以上) 13:00~16:00 (港区剣道連盟)
	武道場3	★弓道体験教室(6歳以上)(裸足可 靴下必要) 10:00~12:00 (港区弓道連盟)	★アーチェリー体験教室(小学校3年生以上) 13:00~16:00 (港区アーチェリー協会)
+	会議室	★スポーツ吹矢体験会(4歳以上) 10:00~16:30 (港区スポーツ吹矢協会)	
	プール	◎ジュニア水泳・記録会 10:00~12:00 大プール 3コース (港区水泳協会)	★プールアトラクション 宝さがし・遊びの広場(水深70cm) 13:00~14:00
◎プールの発表 11:00~11:30 (港区民謡舞踊連盟)		★オープンウォータースイミング体験(5歳以上・25m以上泳げる方) 15:00~16:30 (港区トライアスロン連合)	
3F	競技場1	◎踊りの発表 11:00~11:30 (港区民謡舞踊連盟)	★みんなで楽しくカンパ〜教室(5歳以上) ☎13:00~15:00 (港区武術太極拳連盟)
	★フォークダンス体験コーナー・世界の民族舞踊 ☎11:30~13:00 (港区フォークダンス協会)		
+	トレーニングパーク	★かたんエアロ45 ☎10:30~11:15	★やさしいピラティス60 ☎12:45~13:45
	★ベシッシュエアロ60 ☎11:30~12:30	★ファイティングボクシング30 ☎14:00~14:30	★エアロイベントハッピー・ハロウィン75 ☎15:00~16:15
+	多目的室	みんなでニューススポーツにチャレンジ! ☎10:00~12:30	中学生からのトレーニング ☎(NSCAジャパン)12:45~13:45
	ランダーコート 室内バタック タッチドゴール (港区野外活動協会)	◎ジュニア空手道強化練習 14:00~16:30 (港区空手道連盟)	
2F	ラクチャー&入浴スペース	体成分測定〜カラダを知って健康管理に役立てよう〜 ※中学生以上 10:00~12:00/14:00~16:00	
	研修室	バッグで遊ぼう〜子どもから高齢者までみんなで楽しめる入れゲーム〜 10:00~12:00/14:00~16:00	
	自主活動室	まりつきエクササイズ〜上手にまりを操れるかな?〜 10:00~12:00	けん玉エクササイズ〜いろいろな技にチャレンジしよう〜 14:00~16:00

ミニ遊びの広場

フリースペース

バターゴルフ 10:00~15:00 (港区ゴルフ連盟)

その他 イベント

投球場横広場

ゲートボール初心者講習会 10:00~13:00 (港区ゲートボール連合会)

体験グラウンド・ゴルフ 13:15~15:00 (スポーカル六本木・高松)

投球場

キックターゲット・ストラックアウト 11:00~14:00 (港区スポーツ少年団)

草地広場

射的、スーパーボールすくい (港区スポーツ少年団)

ピエロショー 12:00~12:30/15:00~15:30

ヨガ体験 11:15~12:00/14:15~15:00

少年チアリーディングチームHEROES 13:00~13:30

芝浦公園

カフェフルール 10:00~15:30

1F 区民ギャラリー

RWC2019まであと1年

ジャパン激闘の歴史 9/19(水)~10/10(水) ((公財)日本ラグビーフットボール協会)

ジュニア水泳・記録会 事前申込必要
10/8(月・祝) 10:00 ~ 12:00
 港区スポーツセンタープール
 【対象】港区在住・在学の小1~中学生まで
 【定員】60人(抽せん)
 【申込み・問合せ】住居8対面の住居棟裏面に住所・氏名・学年・性別を、返信欄裏面に返送用の住所を明記のうえ、9/25(火)までに〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦3階 港区スポーツセンター内 港区水泳協会までお申し込みください。港区水泳協会 ☎090(5807)0182(平日9:00~17:00)

無料体験ボウリング教室 事前申込必要
10/8(月・祝) 10:00 ~ 11:30
 【対象】港区在住・在勤・在学者
 【定員】60人(先着順)
 【申込み・問合せ】9/13(木)~10/1(月)までに直接ボウリング場にお申込みください。申込用紙はボウリング場にあります。東区ボウリング場 ☎03(3451)9211

ゴルフプロによるワンポイントレッスン 事前申込必要
10/8(月・祝) 10:00 ~ 16:00
 【レッスン時間】1人30分
 【定員】24人(先着順) 【参加費】600円(貴しクラブ・ボール無料)
 【会場】住地ゴルフスクール(東京ポートボウル屋上階(RF))
 【対象】港区在住・在勤・在学者
 【申込み・問合せ】9/13(木)~10/1(月)までに、港区ゴルフ連盟事務局へ電話またはFAXでお申し込みください(FAXの場合、住所・氏名・電話番号)。港区ゴルフ連盟 ☎0120(101)495(平日9:00~17:30) ☎03(6866)9754

【注意事項】
 ※一部事前申込みが必要な種目があります。
 ※ラクチャー、スポーツセンター内のイベントに参加される場合は上履きを持参してください。
 左記以外のイベントの申込み・問合せ
 港区スポーツセンター ☎03(3452)4151
 Kissポート財団 スポーツ事業課 ☎03(5439)6201

【主催】2018年みなと区民スポーツ・体育祭実行委員会 (構成) 港区、港区教育委員会 Kissポート財団、(一財)港区体育協会、港区スポーツ推進委員協議会、港区自主クラブ連絡協議会、港区立スポーツ施設指定管理者、港区立介護予防施設指定管理者 【協力】三田警察署 【協賛】森永製菓(株)、ココ・コーライストジャパン(株)、東京キリンビレッジサービス(株)、(株)ジャンピレレッジ東京、(株)ローン

※内容および時間が多少変更される場合があります。